

# SLÄKT & VÄNNER



Håkan Persson

Familjeredaktör: Håkan Persson, 0650-355 48 • E-post: familje@ht.se • Fax: 0650-355 60 • Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera i insänt material. • Familjeannonser: 0650-355 00. Fax: 0650-355 83. annonsbokning@ht.se

## KÄNT FOLK FYLLER

■ **För 40 år** sedan, 1970, föddes skådespelaren Joseph Fiennes.

Han fick ett genombrott som William Shakespeare i filmen Shakespeare in love och i den kritikerrosade filmen Köpmannen i Venedig efter Shakespeares pjäs spelade han Bassanio som lånar pengar av Shylock i Al Pacinos gestalt.

En annan uppmärksammad roll var som Nelson Mandelas fängvaktare James Gregory i filmen Good-bye Bafana av Bille August. Hans bror Ralph är också skådis.

■ **För 58 år** sedan, 1952, föddes skådespelaren och regissören Johan Wahlström.

Han är välkänd för tv-tittarna från Parlamentet, men också som journalist på fyllan i tv-serien Saltön.

Johan Wahlström är även regissör och har regisserat bland annat Neil Armstrong var aldrig på månen, på Dramaten och Tiggarens opera, på Helsingborgs stadsteater.

## NAMN VI MINNS

■ **För 103 år** sedan, 1907, föddes den amerikanska marinbiologen, forskaren och författaren Rachel Carson, den moderna miljödebattens initiativtagare.

Men sin bok Tyst vår från 1962 skrev hon om farorna med de kemiska bekämpningsmedlens skada på natur och miljö. Boken blev en milstolpe och väckarklocka i miljödebatten.

Rachel Carson avled redan 1964.

## TIPSA OSS!

■ **Känner du någon** som har doktorerat, tagit examen eller fått stipendium?

Det vill vi gärna berätta om på vår familjesida. Hör av dig!

## FAMILJEBILDEN



Willhelm, 6 månader, son till Mikaela Andersson och Jonny Nilsson, Bergsjö. FOTO: HELENA BOHMAN, BÄRS FOTO

TORS  
27  
MAJ

## ORDET

”Att tro allt vara upptäckt är en djup villfarelse; det är att ta horisonten för världens gräns.”

Antoine-Marie Lemierre

## NAMNET

Blenda,  
Beda

■ Blenda har oklar härstamning, men antas vara svenskt med ursprung i Blädinge socken i Småland som för 300 år sedan ska ha inspirerat en militär att ombilda sockennamnet till ett kvinnonamn. Omkring 600 heter Blenda och cirka 300 har det som tilltalsnamn.

■ Beda anses vara fornengelskt och betyda ”den bedjande”. Namnet har använts i Sverige sedan 1800-talet. Omkring 600 heter Beda, cirka 200 kallas så.

■ **I morgon:** Ingeborg, Borghild



Marie Ärfström är tacksam för RIA-mannens ord som blev den väckarklocka hon behövde för att förändra sitt liv.

# RIA-mannens ord blev en väckarklocka

## HUDIKSVALL

**I tonåren hade hon stora alkohol- och drogproblem. Ett destruktivt drogmissbruk var nära att ta hennes liv. Men mötet med en man från RIA-gården i Hudiksvall blev vändningen för Marie Ärfström. På lördag firar hon sin 50-årsdag och hon gör det som en människa som älskar livet.**

– Ja, jag kunde ha varit död i dag, säger Marie Ärfström. Jag levde riktigt farligt de sista tonåren. Men det går att ta sig ur missbruket. Nu vill jag vara en förebild.

Beslutet att ändra på sitt liv tog Marie Ärfström i passagerarsätet på en bil.

– Jag hade förmånen att möta en person från RIA-gården. Han skjutade mig till en behandling mot drogmissbruket. Den här mannen berättade att han hade bett en församling att be för mig.

**De orden blev** en väckarklocka för Marie Ärfström.

– Där i bilen bestämde jag mig för att ta tag i mitt liv. Hans ord gick rakt in i min själ. Det hjälpte mig mycket. Kort och gott så känner jag mig i dag som en mycket privilegierad människa som älskar livet.

Livets resa har gett Marie Ärfström flera hårda törnar. Ett foster dog i hennes mage och ett barn dog i plötslig spädbarnsdöd bara sex veckor gammal.

– Då var det en del som oroade sig

## FÖDELSEDAG

- **Namn:** Marie Ärfström.
- **Född:** Annedal i Göteborg.
- **Familj:** Man, ett hemmavarande barn och två utflugna vuxna barn samt Chihuahua-hunden Rocky Gallito.
- **Bor:** Lägenhet på Vänortsvägen, Hudiksvall.
- **Yrke:** Viktcoach och powerplate-instruktör.
- **Fritidsintressen:** Personlig utveckling, friskvård, lyssna på böcker, film, musik allt från hårdrock till klassiskt.
- **Favoritmat:** Fisk och fågel.
- **Favoritdryck:** Vatten.
- **Oanad talang:** Sjunger – men helst för mig själv.

för att jag skulle falla tillbaka i drog-eländet, säger Marie Ärfström.

**Marie Ärfström lever** i dag som hon lär. Sedan 2006 driver hon företaget Hälso ateljén marie. Hon är utbildad undersköterska/mentalskötare och har gått kurser inom personlig utveckling, bland annat hos Mia Törnblom. Vidare är hon diplomerad Cambridgekonsult samt utbildad powerplate-instruktör.

Tidigare har hon arbetat som samordnare inom socialpsykiatri i Stockholm.

**Marie Ärfström utstrålar** massor av energi och glädje.

– Jag gillar fart och fläkt men även lata masken då och då, säger hon. I mitt arbete, som är världens bästa, har jag förmånen att få arbeta med det jag brinner för och möta så många fantastiska människor som jag lärt mig så mycket av. Jag får ta del av var och ens egen resa till bättre hälsa och skönare självkänsla.

**På lördagar sitter** hon gärna på något av stadens kaféer för att fika något gott och umgås med kompisar. Men framförallt så älskar hon att vara med sin familj samt nära och kära.

– Jag är superstolt över att ha blivit farmor till lilla Milliam som är fem månader. Jag tycker också om att åka båt, dels privat men även kryssningar då min man är sjöman.

– Ett annat stort intresse är amerikanska bilar, ett intresse jag haft sedan jag var en liten flicka. Bilintresset delar jag också med mina söner som är det absolut bästa som finns i mitt liv.

**Marie Ärfström är** i dag stolt över det hon åstadkommit.

– Varje dag, när jag ska gå från jobbet, tar jag en stund för mig själv och då känner jag mig tacksam för vad jag har. Jag vill leva 50 år till med hälsa, i alla fall hänga med så länge som möjligt.